

～PPK体操～ 拠点を開設している自治会(予定含む)と開始時間 令和8年9月現在活動拠点(115か所) ※開設拠点(120か所)

曜日	月				火				水				木				金				土	
上部東 〔40か所〕	8	10:00 角野新田			1	9:00 城主	43	10:00 喜光地西町	56	9:30 長野	11	13:00 篠場	20	10:00 篠場団地	116	10:00 大久保	23	9:30 光明寺			57	10:00 西泉②
	72	10:00 みどりヶ丘			66	9:00 北内上	105	10:00 瀬戸・寿連合	12	10:00 上泉東	50	13:30 山田	91	9:00 宮喜連合	120	10:00 角野公民館	82	10:00 林下原				
	13	13:00 下泉久門			24	9:30 一字	65	13:30 北内中	26	10:00 七宝台	59	13:30 東田	96	10:00 下泉吹上			104	10:00 松木坂井				
					7	10:00 吉岡	2	14:00 元船木団地	57	10:00 西泉①	113	14:00 泉川公民館	76	13:00 高祖			74	13:30 国領				
					35	10:00 船木上原	68	14:00 岸の上連合	89	10:00 西喜光地上組	115	10:00 桧之端	70	13:30 西連寺			9	14:00 北内ハイツ				
					75	10:00 池田	83	14:00 元船木	99	10:00 三軒屋			106	14:00 下東田			92	14:00 道面				
上部西 〔21か所〕	37	10:00 岸之下			44	10:00 治良丸			53	10:00 上原			98	9:30 横水			27	9:30 旦之上	118	10:00 土橋北・東		
	93	10:00 中萩コープタウン			45	10:00 萩生西			67	10:00 西之端			108	10:00 喜来			21	10:00 本郷				
	52	13:30 中村松木			60	13:30 馬淵			94	10:00 萩生東			46	13:30 新居浜コープタウン			71	10:00 横山				
	102	13:30 下本郷上			49	14:00 中村宮東			81	13:30 大生院公民館			54	13:30 銀杏之木			109	13:30 上本郷				
川西 〔27か所〕	17	9:00 城下町②	58	10:00 新須賀	90	10:00 中須賀	119	10:00 惣開公民館	41	10:00 田所			17	9:00 城下町①			5	10:00 宮西泉宮				
	10	9:30 一宮	18	13:00 西の土居	111	10:00 地域交流センター			110	10:00 庄内B			47	13:30 高木			16	13:30 平形				
	14	10:00 泉池	55	13:00 江口	31	13:00 政枝			4	10:00 久保田			103	13:30 新田連合			40	13:30 昭七				
	19	10:00 庄内A	77	13:30 旭	117	15:00 プラチナガーデン			28	13:30 駅前												
	36	10:15 東町	87	13:30 八雲					39	13:30 若水												
	38	10:00 河内							95	13:30 東庄内												
川東 〔27か所〕	62	13:00 本郷連合			3	9:00 田の上	79	13:30 宇高A	85	10:00 南小松原			6	9:30 桜木西	100	13:30 阿島上	33	10:00 松神子団地	114	14:30 田の上コミュニ ティセンター		
	48	13:30 山端連合			63	9:00 荷内	88	13:30 沢津	80	13:00 黒島			34	10:00 西楠崎	73	14:00 落神	84	10:00 又野				
	64	13:30 浮島			29	10:00 下郷			32	13:30 東雲中央			25	13:30 江の口			107	10:00 清水				
					69	10:00 東浜			112	14:00 多喜浜新田			51	13:30 中郷			61	13:30 町連合				
					86	10:00 大島連合							97	13:30 宇高B								
	22	13:00 東楠崎（場所:長生会館 陽だまりの部屋）毎月5・10・15・20・25・30日（土日祝は除く）																				

※実施時間等が変更している場合があります

拠点名左の数字は、拠点の開設順です。