

おしゃべリングやっています！

おしゃべリング…おしゃべりの時間をケータリング
ヒトとヒトとの輪(リング)を広げましょう



わたしたち健康長寿コーディネーターは、だれもがいつまでも住み慣れた場所で、いきいきと暮らすことができる、そんな地域をめざして、日々奮闘しています。そのためにいちばん大切なのは、そこに暮らしているみなさんと語り合うこと！

もっともっとみなさんの暮らしぶりや思いを知りたいし、逆に私たちが知っていること、考えていることも聞いてほしい！

だから、みなさんの集まっているところに行きたいのです！！

《メニュー》

- * 自分たちの住む地域のこと
- * 介護予防のこと
- * 自助・互助のこと
- * うれしいこと・たのしいこと
- * 困っていること
- * その他なんでも



日頃みなさんが集まっている時間、場所に伺います！
準備も心構えも不要！楽しくおしゃべりしましょう♪

新居浜市地域包括支援センター

TEL 65-1245 担当：健康長寿コーディネーター

