

一人暮らしのご高齢の皆様・ご高齢の親御さんと離れて暮らしている家族の皆様へ
普段は元気ハツラツと楽しく暮らしていても、いつ何時、予期せぬ出来事が起こるかわかりません。
お一人暮らしだと、なおのこと不安ですよね。そんな時、少しでも早く誰かに知らせることができたり、気づいてもらったりするために役立つ社会資源をまとめてみました。裏面にそれぞれの連絡先等を載せていますので、ぜひ参考にしてみてください。

公的なもの（一定の条件があります）

- ・地域の民生児童委員や見守り推進員による定期的な安否確認

郵便局のサービス

- ・「みまもり訪問サービス」
月1回郵便局員等が訪問
- ・「みまもりでんわサービス」
自動音声で毎日電話

民間の警備会社のプラン(一例)

【セコム】

- ・「ココセコム」
- ・「親の見守りプラン」

【アルソック】

- ・「見守りサポート」

・・・等々



一人暮らしだと、
もしもの時のこと
が心配・・・

離れて暮らして
いるから、急には
かけつけられ
ないし・・・



配食サービス

お弁当を配達する際に、
本人の安否確認も兼ねる
ところもあります。

そのほかにも・・・

【うららか福祉サービス】

- ・月1回スタッフが訪問し、
家族に近況を報告

【きずな電話】

- ・自動音声で毎日体調を確認
し、家族に報告

見守り家電もいろいろ発売されています。

例えば・・・冷蔵庫、テレビ、湯沸かしポット、

ロボット式掃除機・・・等々

*詳しくは、家電取扱店等にお尋ねください。

ご相談・お問合せ：新居浜市地域包括支援センター(市役所2階)

☎ 0897-65-1245 (平日8:30~17:15)

(担当：健康長寿コーディネーター)

*あらいさんとはまちゃんのにじいろケアポータル

新居浜市の介護予防事業に関する情報や、地域包括支援センターの取り組み、社会資源情報などをご覧いただけます。

<https://www.niihama-careportal.net>

あらいさんとはまちゃん



見守りに役立つ社会資源(一例)

令和7年12月現在

名称	連絡先	内容	備考
民生児童委員	新居浜市役所地域福祉課 65-1237	地域での生活上の問題の相談に応じ、助言等を行います。	
見守り推進員	新居浜市社会福祉協議会 32-8129	安全確認の必要な概ね70歳以上の独居の方に対し、見守りや安全確認を行います。 (一定の条件あり)	
①みまもり訪問サービス ②みまもり電話サービス	・0120-232-886 携帯電話からは 0570-046-666	①月1回、郵便局社員等が直接訪問し、ご家族等へ報告します。 ②毎日電話(自動音声)で体調確認し、ご家族等へメールで報告します。	①②のセットや、かけつけサービスのオプションもあり
定期訪問型見守りサービス	うららか福祉サービス(株) 32-3337	月1回スタッフが訪問し、健康状態の確認や相談を受け、ご家族等へメールで報告します。	
きずな電話	株式会社エイジプラス 0120-109-279	毎日同じ時間に自動音声の確認電話がかかり、結果を家族にメールでお知らせします。	毎日コースと週1回コースがあります
ごえん	高齢者生活支援サービス ごえん 050-3161-4739	依頼に応じスタッフが自宅を訪問、声掛け・健康確認を行い、家族等に電話かメール等で報告します。	定期訪問でも単発でも可
ココセコム	セコム	端末所有者が通報ボタンを押すと、位置情報を確認し、必要に応じてスタッフが駆け付けます。(屋外用)	
親の見守りプラン	0120-756-892	生活動線にセンサーを設置、一定期間動きがない場合や、本人が通報ボタンを押した場合、必要に応じてスタッフが駆け付けます。(屋内用)	月々の利用料の他、初期費用等が必要
みまもりサポート(屋内用)	総合警備保障株式会社 (アルソック) 0120-39-2413	通報ボタンを押すとスタッフが駆け付けます。相談ボタンでヘルスケアセンターのスタッフにつながり体調についての相談ができます。	月々の利用料の他、初期費用等が必要
クロネコ見守りサービス	申込、問合せ等はヤマト運輸公式HPから	ハローライト電球を設置すると、電球のオン・オフで異常を探知、家族にメールで知らせます。家族の依頼でスタッフが自宅へ訪問します。	初期費用無料
配食	倫理生活指導センター 67-1920 宅配クック123 33-0123 まごころ弁当 47-0142 配食のふれ愛 東予店 52-5150	食事(お弁当)をご自宅にお届けの際、安否確認を行い、なにか異常があればご家族や緊急連絡先等へ連絡します。	*詳細はそれぞれの連絡先にお尋ねください。