



おしゃべリングはじめました！

おしゃべリング・・・おしゃべりの時間をケータリング
ヒトとヒトとの輪(リング)を広げましょう



わたしたち健康長寿コーディネーターは、だれもがいつまでも住み慣れた場所で、いきいきと暮らすことができる、そんな地域をめざして、日々奮闘しています。そのためにいちばん大切なのは、そこに暮らしているみなさんと語り合うこと！

もっともっとみなさんの暮らしぶりや思いを知りたいし、逆に私たちが知っていること、考えていることも聞いてほしい！

だから、みなさんの集まっているところに行きたいのです!!

ちょっとためになるお話プラス気軽なおしゃべり、こんな時間はいかがですか？



《メニュー》

おはなし

- * 自分たちの住む地域のこと
- * 介護予防のこと
- * 自助・互助のこと
- * うれしいこと・たのしいこと
- * 困っていること
- * その他なんでも

カードゲーム

「みんなで取り組む健康長寿のまちづくり」

「もしものときを考えよう」

「認知症について知ろう」

日頃みなさんが集まっている時間、場所に伺います！
準備も心構えも不要！楽しくおしゃべりしましょう♪



お気軽に
お問合せください

新居浜市地域包括支援センター

TEL 65-1245

担当：健康長寿コーディネーター

おしゃべりング申込書

希望日時	令和 年 月 日 () □午前 □午後 (~)
団体名 (あれば)	
参加人数	平均 () 名
場所	
代表者連絡先	【氏名】 【電話番号】
備考	【おしゃべりのテーマなど希望があればご記入ください】

申込先 新居浜市地域包括支援センター

健康長寿コーディネーター

電話 : 0897-65-1245

FAX : 0897-33-5178

E-mail : hokatu-sien@city.niihama.lg.jp



私たち、健康長寿コーディネーターと「おしゃべりしてみたい」、「聞いてみたいことがある」というみなさん、別にそこまでではないけど「来てもええよ」というみなさん、ぜひご一報ください。