

～PPK体操～ 拠点を開設している自治会(予定含む)と開始時間 令和7年4月現在活動拠点(109か所) ※開設拠点(114か所)

曜日	月			火			水			木			金			土										
上部東 【37か所】	8	10:00	角野新田	1	9:00	城主	105	10:00	瀬戸・寿連合	56	9:30	長野	11	13:00	篠場	20	10:00	篠場団地	23	9:30	光明寺	57	10:00	西泉②		
	72	10:00	みどりヶ丘	66	9:00	北内上	65	13:30	北内中	12	10:00	上泉東	50	13:30	山田	91	10:00	宮喜連合	82	10:00	林下原					
	13	13:00	下泉久門	24	9:30	一字	2	14:00	元船木団地	26	10:00	七宝台	59	10:00	東田	96	10:00	下泉吹上	104	10:00	松木坂井					
	43	13:00	喜光地西町	7	10:00	吉岡	68	14:00	岸の上連合	57	10:00	西泉①	113	14:00	泉川公民館	76	13:00	高祖	74	13:30	国領					
				35	10:00	船木上原	83	14:00	元船木	89	10:00	西喜光地上組				70	13:30	西連寺	9	14:00	北内ハイツ					
				75	10:00	池田				99	10:00	三軒屋			106	14:00	下東田			92	14:00	道面				
上部西 【20か所】	37	10:00	岸之下	44	10:00	治良丸			53	10:00	上原			98	9:30	横水			27	9:30	巨之上					
	93	10:00	中萩コープタウン	45	10:00	救生西			67	10:00	西之端			108	10:00	喜来			21	10:00	本郷					
	52	13:30	中村松木	60	13:30	馬淵			94	10:00	救生東			46	13:30	新居浜コープタウン			71	10:00	横山					
	102	13:30	下本郷上	49	14:00	中村宮東			81	13:30	大生院公民館			54	13:30	銀杏之木			109	13:30	上本郷					
川西 【25か所】	17	9:00	城下町②	58	10:00	新須賀	90	10:00	中須賀	41	10:00	田所			17	9:00	城下町①			5	10:00	宮西泉宮				
	10	9:30	一宮	18	13:00	西の土居	111	10:00	地域交流センター	110	10:00	庄内B			47	13:30	高木			16	13:30	平形				
	14	10:00	泉池	55	13:00	江口	31	13:00	政枝	4	13:30	久保田			103	13:30	新田連合			40	13:30	昭七				
	19	10:00	庄内A	77	13:30	旭				28	13:30	駅前														
	36	10:15	東町	87	13:30	八雲				39	13:30	若水														
	38	10:00	河内(休止中)							95	13:30	東庄内														
川東 【27か所】	62	13:00	本郷連合	3	9:00	田の上	79	13:30	宇高A	85	10:00	南小松原			6	9:30	桜木西	100	13:30	阿島上	33	10:00	松神子団地	114	14:30	田の上コミュ ニティセンター
	48	13:30	山端連合	63	9:00	荷内	88	13:30	沢津	80	13:00	黒島			34	10:00	西楠崎	73	14:00	落神	84	10:00	又野			
	64	13:30	浮島	29	10:00	下郷				32	13:30	東雲中央			25	13:30	江の口			107	10:00	清水				
				69	10:00	東浜				112	14:00	多喜浜新田			51	13:30	中郷			61	13:30	町連合				
				86	10:00	大島連合									97	13:30	宇高B									
	22	13:00 東楠崎 (場所:長生会館 陽だまりの部屋) 毎月5・10・15・20・25・30日 (土日祝は除く)																								

※実施時間等が変更している場合があります

拠点名左の数字は、拠点の開設順番です。