

元気もりもりシニアの交流会



～伝えたい、私たちの健康の秘訣～



地域で行っている PPK 体操などの健康づくり・仲間づくりの取り組みについて発表します♪

「どんな活動なんだろう？」と気になる方、「ちょっと興味がある」という方の参加もお待ちしております！



申し込み
不要

無料

～内容～

【とき】

令和6年 10 月 2 日(水)

14:00～16:00 (受付 13:30～)

【ところ】新居浜市

市民文化センター 中ホール

新居浜市繁本町8番65号

★「簡易裁判所前」バス停から西におよそ 400 メートル

※駐車場に限りがございますので、出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

◆ オープニング劇

◆ 拠点の活動発表

- 横水拠点
- 江の口拠点
- 旦之上拠点
- 地域交流センター拠点

◆ 「みんなで脳トレ！」

◆ 「ぴんぴんキラリ生活度チェック」分析結果発表

PPK 体操を始める前後で体力測定の結果を比べます♪

◆ もりもり表彰式



みんなの参加
待ちよるよ！

【お問い合わせ先】

市役所2階 新居浜市地域包括支援センター

☎65-1245