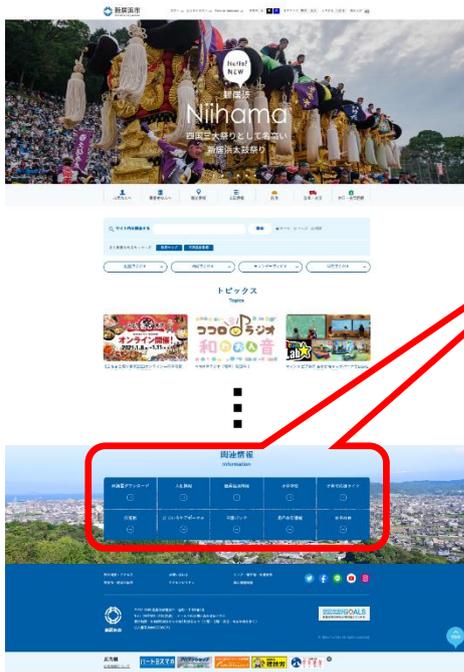




「あらいさんとはまちゃんのにじいろケアポータル」は、医療・介護・社会資源に関する情報や、地域包括支援センターの取り組みなどを確認することができるサイトです。ぜひご活用ください。

## アクセス方法

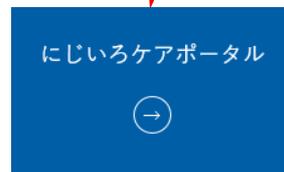
### ① 新居浜市公式ホームページトップ画面から



←トップ画面の一番上

←トップ画面の一番下

#### ① 画面の一番下までスクロールする



Click

②ここをクリック

### ② 新居浜市公式ホームページの地域包括支援センターページから



ここをクリック

Click



### ③ QRコードから



スマートフォンでQRコードを読み取る

《サイトトップページ》

<https://www.niihama-careportal.net/>



「あらいさんとはまちゃんの にじいろケアポータル」で確認できる情報

**① このサイトについて**

にじいろケアポータルの利用の仕方を紹介します。

**② 地域包括ケアシステムについて**

医療・介護・生活支援・介護予防・住まいの分野が連携し、高齢者を地域で支える「地域ケアシステム」について紹介します。

**③ 地域包括支援センターについて**

地域包括支援センターがどんなところか、どんなときに相談できるかを紹介します。

市民のみなさまへ



**④ 介護予防・日常生活支援について**

介護が必要な状態になることを予防し、自立した自分らしい生活が送れるようにする取り組み

- ・PPK体操
- ・元気もりもり教室
- ・生活いきいき訪問などを紹介します。

**⑤ 認知症対策について**

認知症とは何か、新居浜市での取り組み

- ・認知症ケアパス
- ・オレンジカフェ
- ・認知症高齢者見守り SOS ネットワークなどを紹介します。

**⑥ 権利擁護について**

高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して尊厳ある暮らしができるように

- ・消費者トラブルについて
- ・高齢者虐待の防止
- ・成年後見制度などを紹介します。

**⑧ 社会資源マップ**

東予地区の社会資源

- ・医療機関(診療科別)
- ・歯科
- ・薬局
- ・介護施設  
(居宅介護支援事業所、訪問介護、通所介護、入所施設、福祉用具など)
- ・その他の社会資源  
(移動販売、宅配、保険外サービスなど)を検索し、地図や一覧で表示します。

**⑦ イベントカレンダー**

市民向けのイベントを紹介します。

**⑨ 在宅生活のお役立ち情報**

今の暮らしを続けていくためのさまざまな社会資源や生活の工夫についての情報

- ・シルバーくらしの手引き
- ・バスにのって出かけよう!
- ・見守りお役立ち情報
- ・いきいき在宅生活応援ブック
- ・こつこつ家事のすすめ
- ・ぱくぱく食事のすすめなどがダウンロードできます。

