

わくわく

2024.夏号

おらせ

「DVDが再生できない」「椅子が足りない」…など、故障・不足している備品はありませんか。今年度からPPK体操の継続に必要な備品の購入・修理費の一部が交付されることになりました。申請には条件や上限額等がありますので、詳しくは地域包括支援センターにおたずねください。

今回も引き続き、「拠点のいいところ自慢!!」ということでお話をうかがいました。みなさんの「拠点愛」が伝わってきますね(^^) /



71. 横山

みんながお互いに気遣えるメンバーで、困っていると自然に手を差し伸べてくれます。これからも元気に楽しく、そして優しく続けていきます!



72. みどりヶ丘

とにかく若い! (若々しい(#^.^#)!?)
みんな仲良くて「朝ごはん食べさせて〜」と突撃することも。なんでも話せる雰囲気が心地よい!



73. 落神

みんなおしゃべりが大好きで、いつも元気と笑顔があふれています! 休憩時には話が弾む弾む戸 お互いほどよく気遣いできる間柄です。



74. 国領

ほかの拠点は知らないけれど、ウチは立ち上げ当初からの参加メンバーが多く、和気あいあいとやっています。パート2にもまじめに取り組んでいますよ(^^) /

令和6年度 元気もりもりシニアの交流会

日時：令和6年10月2日(水)

14:00~16:00

場所：市民文化センター中ホール

内容：「拠点の活動発表♥」ほか

発表拠点 募集中!!

日頃拠点活動で取り組まれているあんなこと・こんなことを、この機会に発表してみませんか? 詳しくは包括職員まで。



今年もやります、交流会!

年に一度、PPK仲間が一堂に会する貴重な機会です。

みんなで盛り上げましょう!!



4月から包括に異動してきた黒川保健師、拠点の参加者さんたちを見ながらセラバンドやってみた!! なんと翌日筋肉痛になっただらしい!(; ㄟ) 「これを続けているみなさんはすばらしい」と申しあげました





2024夏号

報告



ふるさと別子を楽しもう会

令和6年5月23日、新居浜市総合福祉センター別子分館が大賑わい！
分館のいきいきデイの開催日に合わせ、四国中央市にある栗整形外科病院の4施設の利用者のうち別子山にゆかりのある方々がお里帰りを果たしたのです！

とおから会わなかったねえ

記念撮影

これ〇〇の▲ちゃんだろ

なんと小学校の卒業写真！

元気にしよったん？

みんな変わらないで？

話たいし、食べたいし。
昔話に花が咲きます。

みんなで食べたら
おいしいねえ

ご家族も会いに来てくれました。

あー。こんなことも
やりよったわ...

食後のレクはクイズあり
歌ありで大盛り上がり♪

また会おやね

帰りは少し寂しいけれど、再会を約束！

それまでお互い
元気でよろね

たとえ暮らす場所が変わっても、かつて共に支え合って暮らしていたこの地域の人と人とのつながりは変わらないんですね。時がたっても会えば一瞬で“なじみの関係”に戻って笑顔・笑顔の近況報告会となりました。

