

～PPK体操～ 拠点を開設している自治会(予定含む)と開始時間 令和5年12月現在活動拠点(104か所) ※立ち上げ拠点(108か所)

| 曜日            | 月  |  |     | 火             |               |              | 水               |    |                 | 木  |             |     | 金               |     |              | 土   |                |    |               |    |              |
|---------------|----|--|-----|---------------|---------------|--------------|-----------------|----|-----------------|----|-------------|-----|-----------------|-----|--------------|-----|----------------|----|---------------|----|--------------|
| 上部東<br>【36か所】 | 8  | 10:00<br>角野新田  |     | 1             | 9:00<br>城主    | 105          | 10:00<br>瀬戸・寿連合 | 56 | 9:30<br>長野      | 11 | 13:00<br>篠場 | 20  | 10:00<br>篠場団地   | 106 | 14:00<br>下東田 | 23  | 9:30<br>光明寺    | 78 | (休止中)<br>種子川町 | 57 | 10:00<br>西泉② |
|               | 72 | 10:00<br>みどりヶ丘   |     | 66            | 9:00<br>北内上   | 65           | 13:30<br>北内中    | 12 | 10:00<br>上泉東    | 50 | 13:30<br>山田 | 91  | 10:00<br>宮喜連合   |     |              | 82  | 10:00<br>林下原   | 92 | 14:00<br>道面   |    |              |
|               | 13 | 13:00<br>下泉久門  |     | 24            | 9:30<br>一字    | 2            | 14:00<br>元船木団地  | 26 | 10:00<br>七宝台    | 59 | 13:30<br>東田 | 96  | 10:00<br>下泉吹上   |     |              | 104 | 10:00<br>松木坂井  |    |               |    |              |
|               | 43 | 14:00<br>喜光地西町   |     | 7             | 10:00<br>吉岡   | 68           | 14:00<br>岸の上連合  | 57 | 10:00<br>西泉①    |    |             | 101 | (休止中)<br>松原市営住宅 |     |              | 74  | 13:30<br>国領    |    |               |    |              |
|               |    |  |     | 35            | 10:00<br>船木上原 | 83           | 10:00<br>元船木    | 89 | 10:00<br>西喜光地上組 |    |             | 76  | 13:00<br>高祖     |     |              | 9   | 14:00<br>北内ハイツ |    |               |    |              |
|               |    |  |     | 75            | 10:00<br>池田   |              |                 | 99 | 10:00<br>三軒屋    |    |             | 70  | 13:30<br>西連寺    |     |              |     |                |    |               |    |              |
| 上部西<br>【19か所】 | 37 | 10:00<br>岸之下   | 102 | 13:30<br>下本郷上 | 44            | 10:00<br>治良丸 |                 | 53 | 10:00<br>上原     |    |             | 98  | 9:30<br>横水      |     |              | 27  | 9:30<br>旦之上    |    |               |    |              |
|               | 93 | 10:00<br>中萩コープタウン  |     | 45            | 10:00<br>萩生西  |              |                 | 67 | 10:00<br>西之端    |    |             | 108 | 10:00<br>喜来     |     |              | 21  | 10:00<br>本郷    |    |               |    |              |
|               | 46 | 13:30<br>新居浜コープタウン                                       |     | 60            | 13:30<br>馬淵   |              |                 | 94 | 10:00<br>萩生東    |    |             |     |                 |     |              | 71  | 10:00<br>横山    |    |               |    |              |
|               | 52 | 13:30<br>中村松木  |     | 49            | 14:00<br>中村宮東 |              |                 | 81 | 13:30<br>岸影     |    |             | 54  | 13:30<br>銀杏の木   |     |              |     |                |    |               |    |              |
| 川西<br>【23か所】  | 17 | 9:00<br>城下町②   | 58  | 10:00<br>新須賀  | 90            | 10:00<br>中須賀 |                 | 41 | 10:00<br>田所     |    |             | 17  | 9:00<br>城下町①    |     |              | 5   | 10:00<br>宮西泉宮  |    |               |    |              |
|               | 10 | 9:30<br>一宮   | 18  | 13:00<br>西の土居 | 31            | 13:00<br>政枝  |                 | 4  | 13:30<br>久保田    |    |             | 47  | 13:30<br>高木     |     |              | 16  | 13:30<br>平形    |    |               |    |              |
|               | 14 | 10:00<br>泉池  | 55  | 13:00<br>江口   |               |              |                 | 28 | 13:30<br>駅前     |    |             | 103 | 13:30<br>新田連合   |     |              | 40  | 13:30<br>昭七    |    |               |    |              |
|               | 19 | 10:00<br>庄内  | 77  | 13:30<br>旭    |               |              |                 | 39 | 13:30<br>若水     |    |             |     |                 |     |              |     |                |    |               |    |              |
|               | 36 | 10:15<br>東町  | 87  | 13:30<br>八雲   |               |              |                 | 42 | (休止中)<br>滝の宮    |    |             |     |                 |     |              |     |                |    |               |    |              |
|               | 38 | 10:00<br>河内  |     |               |               |              |                 | 95 | 13:30<br>東庄内    |    |             |     |                 |     |              |     |                |    |               |    |              |
| 川東<br>【26か所】  | 15 | 13:00<br>白浜②   |     | 3             | 9:00<br>田の上   | 79           | 13:30<br>宇高A    | 85 | 10:00<br>南小松原   |    |             | 6   | 10:00<br>桜木西    | 97  | 13:30<br>宇高B | 33  | 10:00<br>松神子団地 |    |               |    |              |
|               | 62 | 13:00<br>本郷連合  |     | 63            | 9:00<br>荷内    | 88           | 13:30<br>沢津     | 80 | 13:00<br>黒島     |    |             | 34  | 10:00<br>西楠崎    | 100 | 13:30<br>阿島上 | 84  | 10:00<br>又野    |    |               |    |              |
|               | 48 | 13:30<br>山端連合  |     | 29            | 10:00<br>下郷   |              |                 | 32 | 13:30<br>東雲中央   |    |             | 15  | 13:00<br>白浜①    | 73  | 14:00<br>落神  | 107 | 10:00<br>清水    |    |               |    |              |
|               | 64 | 13:30<br>浮島  |     | 69            | 10:00<br>東浜   |              |                 |    |                 |    |             | 25  | 13:30<br>江の口    |     |              | 61  | 13:30<br>町連合   |    |               |    |              |
|               |    |  |     | 86            | 10:00<br>大島連合 |              |                 |    |                 |    |             | 51  | 13:30<br>中郷     |     |              |     |                |    |               |    |              |
|               | 22 | 13:00 東楠崎 (場所:長生会館 陽だまりの部屋) 毎月5・10・15・20・25・30日 (土日祝は除く) |     |               |               |              |                 |    |                 |    |             |     |                 |     |              |     |                |    |               |    |              |

※実施時間等が変更している場合があります

自治会名左の数字は、拠点の開設順番です。