

令和5年度 一般高齢者介護予防教室

元気もりもり教室

利用者募集

参加料
無料

仲間と一緒に運動をしたり介護予防について学んだりします

対象 65歳以上の市民

期間 週1回2時間程度(全13回のコース学習)

定員 各地区 25名
※申込多数の場合、抽選します。

地区	時期	場所	申込締切日	委託事業者
川西	令和5年度の教室は全地域 募集を終了しました			
川東				
上部西				
上部東				

- 事前のお申し込みが必要です。各委託事業者または地域包括支援センターにご連絡ください。
- 教室開催地区内に居住の利用者で送迎が必要な人は、お問い合わせください。
- 教室開始前に事前説明会があります。必ず参加してください。

新居浜市地域包括支援センター

0897-65-1245