



【今回のテーマ】

今年度に入り、継続支援対象拠点に「パート2 PPK 体操」のDVDを配布しています。いかがでしたか？ぜひ、見てみて、やってみての感想をお聞かせください！



59. 東田

今は大会に向けてポッチャや輪投げ、ダーツの練習中。落ち着いたらパート2もやるよ！



60. 馬淵

難しいのやしんどいのもあるけどなんか新鮮で楽しい！コロナで足が遠のいている人達にも戻ってくるよう声掛けしてます。



61. 町連合

毎回ひとつずつやっています。(気分が)乗ってきたかと思ったら終わってしまうので、ちょっと短すぎ…。



パート2は、「今日はする？やめる？」と話し合っていて決めています。新居浜太鼓祭り体操がお気に入り☺

62. 本郷連合

市民体操指導士のつぶやき

合田 菊恵

私は、34年間勤めた仕事を退職する年の人間ドックで大病が見つかり、退職後すぐに手術。その後、恐怖と不安におびえながらの検査と治療が10年間続きました。そしてそれを乗り越えたとき、生きていることの幸せと喜び、そして命のありがたさをしみじみと感じました。「私は生きられるんだ！」これが、これからの人生を健康に楽しく積極的に過ごしていこうと考えるきっかけとなりました。そんなとき、PPK体操に出会ったのです。健康な体になるために、休まず参加し、一生けん命取り組みました。人生の先輩たちもたくさんいる中、一番若い私が、一番大きな声でかばっています。PPK体操は私の心と体の健康の源。感謝・感謝・感謝。



これからは市民体操指導士としての自覚をしっかりと持ち、みんなの健康を見守りつつ、この場所が笑顔と笑いあふれる楽しい集まりになるよう努力していきます。そして「健康長寿地域拠点」をめざし、もっともっと力を注いでいきたいと思います。

「元気もいもいシニアの交流会」

～気づいてますか？地域の宝～

日時：令和5年11月21日(火)14時～16時

場所：市民文化センター 中ホール

開催間近!!





近年の研究で「難聴」が「認知症」のリスクを高めることがわかってきました。聞こえづらいことで、人との交流を避けるようになることも、その原因のひとつだとか。「歳じゃけん仕方ない」とあきらめていませんか？あきらめず今も前進を続けている仲間たちを紹介します。

地域のお宝 みつけた！VOL.10 「新居浜市難聴者協会」

ひとりで悩まないで！
そんなあなたに紹介したい
「場」があります。



新居浜市難聴者協会ってどんなところ？

「聞こえない・聞こえづらい人たちがワイワイ集まることのできる場所を」ということで、平成28年6月26日に発足。現在は23名の会員が、交流会や学習会などのサロンを開いています。会員以外の参加も大歓迎!!

サロン活動

定期的に学習会なども行っています。

音声をパソコン
要約筆記で
表示しています。

ノートテイク(個人への
要約筆記)は聞こえない
ときの強い味方！

ゆっくり話してく
れるから聞き取
りやすい！

〇×クイズで
大盛り上がり！

↑ 難聴者です。
大きめの声をお願いします。
ありがとうございます。

ヘルプカードを使うことでコミュニケー
ションが円滑にすすむことも。

参加者の声

- *皆さんととても有意義な時間を過ごしています
- *悩みを相談し合ったり、いろいろな話ができる
- *この会のこと、「聞こえ」で悩んでいる方みんなに紹介したい
- *聞こえづらい者同士だからか、目と目で通じ合う、心が安らぐ
- *ここは、他の集まりの場とは違う、落ち着く楽しい場所

研修旅行
今治タオル美術館
に行きました♪



補聴器相談会
専門家による聴力測定や
補聴器相談のほか、生活
の困りごとの相談にもつ
てくれます。



協会事務局より

昔のことわざに「同病相憐れむ」という言葉があります。ネガティブなイメージもありますが、同じ悩みを持つもの同士だからこそ、多くの「分かり合えるもの」があると思います。私たちが生きる長い生涯の中でのわずかな時間ではありますが、一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。まずはお気軽にお声かけください。

お待ちしております！



【連絡先】新居浜市難聴者協会 事務局 小川 洋一
〒792-0050 新居浜市萩生1620-83 ☎ 090-7781-9938