

2023.春号

講座です!

出前講座、いろいろやってます!

なんといっても一押しなのは、 私たち健康長寿コーディネーター が担当する出前講座。 笑いあり感動ありのとても楽しい

自分たちがこれからも元気でいきいきと暮らすため、 そして自分たちの地域で暮らし続けるため、ご近所の 仲間たちと一緒に学びましょう。

(1)「みんなで取り組む健康長寿のまちづくり」

②「社会資源を活用してわくわく生活を続けよう」

担当:健康長寿コーディネーター

申込先:地域コミュニティ課 Tel 0897-65-1218

> ほかにも、地域包括支援センターでは、 介護予防や認知症、またエンディングノート についてなどの学習会も承っております。 お気軽にお問合せください。

お問合せ:新居浜市地域包括支援センター

**5** 0897-65-1245

2023年4月発行

新居浜市地域包括支援センター ☎ 0897-65-1245

## 春は「学び」の季節です!

前から気になっていたこと、なんとなく興味の あること、知りたいなぁと思っていること・・・。 待っていても好機は来ませんっ!! さあ今、 ちょっと勇気を出して、重い腰を上げて、何か やってみませんか? 春ですから♪

## 地域のお宝 み~つけた! VOL.8



「学びの場」

栄養・口腔体操等に関する講座を行っています。

お気軽にお問合せ下さい。

問合先:宅配クック 123

Tel 0897-33-0123

栄養のことも大事。 しっかり、バランスよく 食べるための知識を 身につけよう

あなたの財産、 あなたの人としての 尊厳、どう守る?



「成年後見制度勉強会」

さおい織で

作った作品

みなさん自身の大切な財産を護る手立てを解説します

内 容:①判断能力が低下したときに生じる

危険性とその予防策

②相続で起こりうる問題あれこれ

問合せ:えひめ権利擁護センター新居浜

Tel 0897-27-6843 (代表:山本豪氏)

「電動モビリティ試乗体験会・交通安全講習会」

免許返納後の移動手段のひとつとして、電動カート等の試乗や交通ルールについて説明します。

担当:株式会社セリオ 申込先:地域コミュニティ課

TEL 0897-65-1218

いくつになっても自分 で外出したいよね



包括で作成した冊子 「バスにのって出かけよう!」

が YouTube デビュー!

私たち健康長寿コーディネーターが、

実際にせとうちバスの営業所を訪問

し、バスの乗り方など教わってきまし

た。その模様を新居浜市の公式

YouTube で動画配信しています。

焼き肉のたれなど障がい者事業所で作った製品を販売をしています。

総合福祉センター1階ロビー 営業日時 9時~19時(土日含む) 定休日 祝祭日·年末年始

出張販売 イオンモール 2 階インフォメーション前

営業日時 毎月第4土曜日·日曜日

(4 月のみ第5土日に変更) 10 時~16 時

\*イオンモール 1 階の常設店は閉店しました

次号で、もっと詳しくお伝え します。お楽しみに♪

『さおり織』の体験をしてみませんか?

1回1時間程度 料金 800 円(コースター1 枚付き)

平日 10:00~16:00 (要予約) 申し込み・お問合せ: 070-5680-7307

マイタウンにいはま

ぜひ見てみてね~

・ こちらの QR コードからもご覧になれます。

