



令和 4 年 11 月 11 日、文化センター中ホールにおいて、市内全域・約 100 名のお世話人さんが一堂に会し、3 年ぶりとなる「元気もりもりシニアの交流会」がにぎやかに開催されました。今回はその模様を報告します！！



令和 4 年度 元気もりもりシニアの交流会

包括劇場

「お世話人って大変だ！」

知っているようで知らない PPK のこと、新居浜のことなどをクイズで出題！
赤と青のカードを使って全員参加。
市民体操指導士による解説も勉強になりました(^^)/

にはまクイズ

By 市民体操指導士

お世話人さんって、拠点のことやら参加者のことやら、いろいろ考えたり悩んだりで結構大変！
「ほかの拠点はどーしよんだろ？」

今回のメインイベント！
パネリストの皆さんから、拠点を長く続けていく秘訣などを教わりました。
『自分自身が楽しむこと』そして『決して一人で頑張りすぎないこと』だそうです。指導事業所・東京ネバーランドえひめの近藤由香さんからもステキなアドバイスを頂き、皆のやる気も UP!!

パネルディスカッション
「お世話人って大変だ！！」

パネリスト紹介
近藤正美さん（田の上）
渡邊謙三さん（駅前）
八木照市さん（東雲中央）
真鍋房子さん（阿島上）

やってみよう
「パート 2 PPK 体操」

まだ市場に出回ってはいない「パート 2 PPK 体操」を一足お先に体験！新居浜の誇り、太鼓祭りをベースにした「新居浜太鼓まつり体操」を、愛媛県リハビリテーション専門職協会の方に教わりながらみんなで一緒にやってみました!(^^)! 感染の状況を見て、皆さんにお届けしますのでお楽しみに♪

いろいろ不手際な点もありご迷惑もおかけいたしました。参加して下さった拠点の皆様、指導事業所のみなさん、愛媛県リハビリテーション専門職協会の先生方、その他この会に関わって下さったすべてのの方々に感謝します。ありがとうございました。来年もまたお会いしましょう！ みんな、ブラボー(≡◇≡)//

1年半認定拠点
萩生東 下泉吹上
東庄内

5年表彰拠点

城主 久保田 平形
宮西泉宮 城下町
桜木西 西の土居
吉岡 庄内
角野新田 篠場団地
北内ハイツ 本郷
一宮 東楠崎
篠場 光明寺
上泉東 一字
下泉久門 江の口
七宝台

3年表彰拠点

江口 東浜
長野 西連寺
西泉 横山
新須賀 みどりヶ丘
東田 落神
馬淵 国領
町連合 池田
本郷連合 高祖
荷内 旭
浮島 種子川町
北内中 宇高A
北内上 黒島
西之端 宇高B
岸の上連合

おめでとうございます！

コロナに負けず
PPK体操を継続！
びんびん+
新居浜市

もりもり表彰式