

令和4年度 一般高齢者介護予防教室

元気もりもり教室

利用者募集

感染予防
対策を
とって
行います

無料

仲間と一緒に運動をしたり介護予防について学んだりします

【対象】 65歳以上の市民

【期間】 週1回2時間程度（全13回のコース学習）

【定員】 各地区 25名（先着順）



地区	時期	場所	委託事業者
川西	募集は終了しました		
上部西	募集は終了しました		
上部東	募集は終了しました		
川東	募集は終了しました		

※現時点での予定です。新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により中止や延期になることもありますのでご了承ください。

- ◆事前のお申し込みが必要です。各委託事業者または地域包括支援センターにご連絡ください。
- ◆教室開催地区内に居住の利用者で送迎が必要な人は、お問い合わせください。
- ◆教室開始前に事前説明会があります。必ず参加してください。

新居浜市地域包括支援センター

電話 0897-65-1245