

令和3年度 一般高齢者介護予防教室

# 元気もりもり教室

感染症対策を  
とって行います

## 利用者募集

仲間と一緒に運動をしたり介護予防について学んだりします

※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況によってはプログラムの変更がありますのでご了承ください。

参加料  
無料

[対象] 65歳以上の市民

[期間] 週1回2時間程度を約3か月間(全13回)

[定員] 各地区25名(先着順)

地区	時期・場所	委託事業者
川西	募集は終了しました	
上部東	募集は終了しました	
上部西	募集は終了しました	
川東	11月4日～1月27日 毎週木曜日 13:30～15:30 垣生公民館 ※事前説明会 10月7日(木)	愛媛医療生活協同組合 ☎36-3671

- ◆事前のお申し込みが必要です。各委託事業者または地域包括支援センターにご連絡ください。
- ◆教室開催地区内に居住の利用者で送迎が必要な人は、お問い合わせください。
- ◆教室開始前に事前説明会があります。必ず参加してください。

新居浜市地域包括支援センター 0897-65-1245