

新型コロナウイルス感染症感染拡大状況に応じた健康長寿地域拠点(PPK 体操)活動の運営について

全国的に新型コロナウイルスへの感染が発生しています。大変ご不安なこととは思いますが、市民の皆さまには、引き続き、基本的な感染予防対策の徹底と健康管理をお願いします。

現在、拠点活動は、「新しい生活様式」を取り入れ、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況に応じた運営をお願いしています。

このことによって、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐことができ、ご自身のみならず、大事な家族や友人、隣人の命を守ることにつながります。



- ◆うつらないよう自己防衛！
- ◆うつさないよう周りに配慮！
- ◆習慣化しよう3密回避！

段階	状況	運営方法
1	新居浜市内に 新型コロナウイルス 新規感染者なし	<p>感染予防対策を講じた上で実施</p> <ul style="list-style-type: none"> □体調確認 □マスク着用 □水分は各自で用意 □こまめな手洗い・手指消毒 □人と2m(最低1m)間隔確保 □セラバンド等道具の共有しない □手の触れる場所の消毒 <p>注目! □室内換気(エアコン使用中も、室温 28℃以下に維持できる範囲内で、2方向の窓を常時できるだけ開ける)</p> <p>注目! □カラオケは休止 注目! □会食・茶話会は休止</p> <p>注目! □保健所等から行動の自粛や健康観察を要請されている人は活動休止</p>
2	新居浜市内に 新型コロナウイルス 新規感染者確認	<p>段階1の感染予防対策を講じた上で、 PPK 体操のみ実施(PPK 体操以外の活動は休止)</p> <p>※最後に新規感染者が確認されてから3週間程度経過したら、段階1に引き下げてください。</p>
3	国・県等が 緊急事態宣言 等を発令	<p>拠点活動休止</p> <p>※県独自の警戒レベルが「感染対策期」に移行した場合を含みます。 ※拠点活動再開の時期については、地域包括支援センターの指示に従ってください。</p>

「健康長寿地域拠点活動（PPK体操）」の休止について

県内の新型コロナウイルス感染警戒レベルが「感染対策期」へ引き上げられたことに伴い、感染拡大防止のため、

「感染対策期」の期間は、

健康長寿地域拠点活動（PPK体操）を休止します。

このことについて、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和3年8月11日 新居浜市地域包括支援センター 0897-65-1245

（自治会館等の掲示用としてご活用ください）