

# 新型コロナウイルス感染症感染拡大状況 に応じた健康長寿地域拠点(PPK 体操) 活動の運営について

全国的に新型コロナウイルスへの感染が発生しています。大変ご不安なこととは思いますが、市民の皆さまには、引き続き、基本的な感染予防対策の徹底と健康管理をお願いします。

現在、拠点活動は、「新しい生活様式」を取り入れ、安心・安全に運営していただいております。

それに加えて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況に応じた運営をお願いします。

このことにより、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐことができ、ご自身のみならず、大事な家族や友人、隣人の命を守ることにつながります。



新型コロナウイルス  
感染症感染回避行動  
をお願いします

- ◆うつらないよう自己防衛！
- ◆うつさないよう周りに配慮！
- ◆習慣化しよう3密回避！

段階	状況	運営方法
1	新居浜市内に 新型コロナウイルス <b>新規感染者なし</b>	<b>感染予防対策を講じた上で実施</b> <input type="checkbox"/> 体調確認 <input type="checkbox"/> マスク着用 <input type="checkbox"/> こまめな手洗い・手指消毒 <input type="checkbox"/> 人と2m(最低1m)間隔確保 <input type="checkbox"/> セラバンド等道具の共有しない <input type="checkbox"/> 手の触れる場所の消毒 <input type="checkbox"/> 室内換気(常時窓開けか二段階換気) <input type="checkbox"/> 水分は各自で用意 <b>注目!</b> <input type="checkbox"/> カラオケは休止 <b>注目!</b> <input type="checkbox"/> 会食・茶話会は休止 <input type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染者と接触があった人は2週間活動休止 <input type="checkbox"/> 家族が新型コロナウイルス感染疑い有りの人は2週間活動休止
2	新居浜市内に 新型コロナウイルス <b>新規感染者確認</b>	<b>段階1の感染予防対策を講じた上で、 PPK 体操のみ実施(PPK 体操以外の活動は休止)</b> ※最後に新規感染者が確認されてから3週間程度経過したら、段階1に引き下げてください。
3	国・県等が <b>緊急事態宣言等を 発令</b>	<b>拠点活動休止</b> ※拠点活動再開の時期については、別途お知らせします。