

令和2年度 一般高齢者介護予防教室

無料

元気もりもり教室

利用者募集

仲間と一緒に運動をしたり介護予防について学んだりします

【対象】 65歳以上の市民

【期間】 週1回2時間程度を約3か月間（全13回のコース学習）

【定員】 各地区 25名（先着順）

地区	時期・場所	委託事業者
川西	7月7日～9月23日 毎週火曜日（2回水曜日あり） 9：45～11：45 新居浜市総合福祉センター ※事前説明会 6月2日（火）	東京ネバーランドえひめ ☎31-5078
上部東	8月～10月頃 ※事前説明会 7月上旬頃 詳細は市政だより6月号に掲載	ふたば会 ☎40-0515
上部西	10月～12月頃 ※事前説明会 9月上旬頃 詳細は市政だより8月号に掲載	新居浜医療福祉生活協同組合 ☎080-8634-6121
川東	11月～1月頃 ※事前説明会 10月上旬頃 詳細は市政だより9月号に掲載	愛媛医療生活協同組合 ☎36-3671

※現時点での予定です。新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により中止や延期になることもありますのでご了承ください。

- ◆事前のお申し込みが必要です。各委託事業者または地域包括支援センターにご連絡ください。
- ◆教室開催地区内に居住の利用者で送迎が必要な人は、お問い合わせください。
- ◆教室開始前に事前説明会があります。必ず参加してください。

新居浜市地域包括支援センター

電話 0897-65-1245