

令和5年度 一般高齢者介護予防教室

元気もりもり教室

利用者募集

参加料
無料

仲間と一緒に運動をしたり介護予防について学んだりします

対象 65歳以上の市民

期間 週1回2時間程度(全13回のコース学習)

定員 各地区 25名
※申込多数の場合、抽選します。

地区	時期	場所	申込締切日	委託事業者
川西	募集は終了しました			
川東	募集は終了しました			
上部西	9月5日～11月28日 毎週火曜日13:30～15:30 ※事前説明会 8月8日(火) ※10月17日(火)は地方祭のため休み	中萩公民館	7月18日(火)	新居浜医療福祉 生活協同組合 ☎40-5510
上部東	9月27日～12月20日 毎週水曜日13:30～15:30 ※事前説明会 9月6日(水) ※10月18日(水)は地方祭のため休み	船木公民館	8月16日(水)	ふたば会 ☎47-4541

- 事前のお申し込みが必要です。各委託事業者または地域包括支援センターにご連絡ください。
- 教室開催地区内に居住の利用者で送迎が必要な人は、お問い合わせください。
- 教室開始前に事前説明会があります。必ず参加してください。

新居浜市地域包括支援センター

0897-65-1245