

～PPK体操～ 拠点を開設している自治会(予定含む)と開始時間 令和5年9月現在活動拠点(104か所) ※立ち上げ拠点(107か所)

曜日	月			火			水			木			金			土					
上部東 【37か所】	8	10:00 角野新田		1	9:00 城主	105	10:00 瀬戸・寿連合	56	9:30 長野	11	13:00 篠場	20	10:00 篠場団地	106	14:00 下東田	23	9:30 光明寺	78	(休止中) 種子川町	57	10:00 西泉②
	72	10:00 みどりヶ丘		66	9:00 北内上	65	13:30 北内中	12	10:00 上泉東	50	13:30 山田	91	10:00 宮喜連合			82	10:00 林下原	92	14:00 道面		
	13	13:00 下泉久門		24	9:30 一字	2	14:00 元船木団地	26	10:00 七宝台	59	13:30 東田	96	10:00 下泉吹上			104	10:00 松木坂井				
	43	14:00 喜光地西町		7	10:00 吉岡	68	14:00 岸の上連合	57	10:00 西泉①			101	10:00 松原市営住宅			74	13:30 国領				
				35	10:00 船木上原	83	10:00 元船木	89	10:00 西喜光地上組			76	13:00 高祖			9	14:00 北内ハイツ				
				75	10:00 池田			99	10:00 三軒屋			70	13:30 西連寺								
上部西 【18か所】	37	10:00 岸之下	102	13:30 下本郷上	44	10:00 治良丸		53	10:00 上原			98	9:30 横水			27	9:30 旦之上				
	93	10:00 中萩コープタウン		45	10:00 萩生西			67	10:00 西之端			54	13:30 銀杏之木			21	10:00 本郷				
	46	13:30 新居浜コープタウン		60	13:30 馬淵			94	10:00 萩生東							71	10:00 横山				
	52	13:30 中村松木		49	14:00 中村宮東			81	13:30 岸影												
川西 【23か所】	17	9:00 城下町②	58	10:00 新須賀	90	10:00 中須賀		41	10:00 田所			17	9:00 城下町①			5	10:00 宮西泉宮				
	10	9:30 一宮	18	13:00 西の土居	31	13:00 政枝		4	13:30 久保田			47	13:30 高木			16	13:30 平形				
	14	10:00 泉池	55	13:00 江口				28	13:30 駅前			103	13:30 新田連合			40	13:30 昭七				
	19	10:00 庄内	77	13:30 旭				39	13:30 若水												
	36	10:15 東町	87	13:30 八雲				42	(休止中) 滝の宮												
	38	10:00 河内						95	13:30 東庄内												
川東 【26か所】	15	13:00 白浜②		3	9:00 田の上	79	13:30 宇高A	85	10:00 南小松原			6	10:00 桜木西	97	13:30 宇高B	33	10:00 松神子団地				
	62	13:00 本郷連合		63	9:00 荷内	88	13:30 沢津	80	13:00 黒島			34	10:00 西楠崎	100	13:30 阿島上	84	10:00 又野				
	48	13:30 山端連合		29	10:00 下郷			32	13:30 東雲中央			15	13:00 白浜①	73	14:00 落神	107	10:00 清水				
	64	13:30 浮島		69	10:00 東浜							25	13:30 江の口			61	13:30 町連合				
				86	10:00 大島連合							51	13:30 中郷								
	22	13:00 東楠崎 (場所:長生会館 陽だまりの部屋) 毎月5・10・15・20・25・30日 (土日祝は除く)																			

※実施時間等が変更している場合があります

自治会名左の数字は、拠点の開設順番です。